

A S A VAUZELLES JUDO

SAISON SPORTIVE 2026 - 2027

DOJO ANNÉE CORRIGÉ <https://asavjudo.fjudo.com>

BB CHUTEURS	Enfants 2 ans à 4 ans	>	Lundi	17 h 40 à 18 h 25
Activité enfants + parents - parcours de motricité, exercices à 2, chutes tenue de sports pour parents et enfants - licence et cotisation uniquement pour les enfants				

Groupe EVEIL

Eveil JUDO	nés en 2021 2022 2023	>	Mercredi	16 h 00 à 16 h 45
	choisir 1 ou 2 séances	>	Vendredi	17 h 15 à 18 h 00

Ecole de JUDO - Pré Ados - Ados débutants

Pré Poussins	nés en 2019 - 2020	>	Mercredi	14 h 45 à 16 h 00
& Poussins débutants	nés en 2017 - 2018	>	Jeudi	17 h 15 à 18 h 30
choisir 1 ou 2 séances		>	Samedi	10 h 45 à 12 h 00

Poussins non débutants	nés en 2017 - 2018	>	Mardi	17 h 15 à 18 h 45
& Benjamins	nés en 2015 - 2016	>	Mercredi	17 h 00 à 18 h 30
& Minimes débutants	nés en 2013 - 2014	>	Vendredi	18 h 00 à 19 h 15
choisir 1 ou 2 séances				

Ados - Adultes Compétiteurs

Minimes Cadets Juniors Seniors	nés en 2014 et avant	>	Mardi	18 h 45 à 20 h 15
		>	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30
		>	Vendredi	19 h 15 à 21 h 15

Adultes Loisirs Adultes non compétiteurs Self Défense

TAISO SANTE	entretien équilibre motricité prévention de la chute	>	Mercredi	9 h 45 à 10 h 45
TAISO	Entretien Physique préparation du corps	>	Lundi	18 h 30 à 19 h 45
		>	Jeudi	18 h 30 à 19 h 45
		>	Samedi	9 h 30 à 10 h 45

JUDO Adultes	Technique et randori	>	Mardi	18 H 45 à 20 H 15
Minimes à Seniors	Préparation Grades			

Self Défense Adultes / ados (14 ans mini)	Bien être et sécurité Défense / anticipation	>	Mercredi	12 h 15 à 13 h 15
--	---	---	----------	-------------------

Félix GERACI - Professeur de JUDO				
Ceinture Noire 4ème DAN - DE JEPS - tél : 06 38 02 15 04				
responsable des compétiteurs : Poussins - Benjamins à Seniors				
Eric LECRU - Professeur de JUDO / Taiso / Taiso Santé / SELF DEFENSE				
3ème DAN - BP JEPS- les lundis / mercredis matins - tél : 06 89 52 77 89				
Nika KHATOYAN - Moniteur de Judo - Compétiteur national				
Ceinture Noire 2ème DAN - CQP MAM				
Adjoint sur les compétiteurs - responsable des cours du samedi matin				
Thierry LEFEBVRE - Professeur de Judo - responsable Para Judo				
Ceinture Noire 3ème Dan - Brevet d'état 1er degré - tél : 06 01 16 88 55				
Daniel NEVERS - CN 2ème Dan - CAF - enseignant sur les antennes				
Denis PERREAU - CN 7ème Dan - Coordonnateur pédagogique et remplaçant				

Très important : il est indispensable de respecter les règles de vie du club :

horaires - ponctualité : il ne sera pas possible de faire judo en cas de retards répétitifs

le Kimono est réservé aux cours de JUDO sur le TATAMI - Pas de déplacement en kimono dehors
chaque judoka doit avoir un sac pour ranger ses vêtements puis mettre son sac dans 1 casier.

Les inscriptions et licences doivent être faites et réglées au plus tard avant la 3ème séance

hygiène - il est obligatoire de se déplacer avec des chaussures ou des zoories pour aller aux sanitaires et dans les couloirs. Obligation d'aller aux toilettes avant la séance

Vous devez vous assurer de la présence de l'encadrement quand vous amenez votre enfant