

# A S A VAUZELLES JUDO

SAISON SPORTIVE 2025 - 2026

<b>BB CHUTEURS</b>	Enfants 2 ans à 4 ans	> Lundi	17 h 40 à 18 h 25
<b>Activité enfants + parents - parcours de motricité, exercices à 2, chutes tenue de sports pour parents et enfants - licence et cotisation uniquement pour les enfants</b>			

## **Groupe EVEIL**

<b>Eveil JUDO</b>	nés en 2020 2021 2022 choisir 1 ou 2 séances	> Mercredi	16 h 00 à 16 h 45
		> Vendredi	17 h 15 à 18 h 00

## **Ecole de JUDO**

<b>Pré Poussins</b>	nés en 2018 - 2019 choisir 1 ou 2 séances	> Mercredi	14 h 45 à 16 h 00
		> Samedi	10 h 45 à 12 h 00
<b>Poussins</b>	nés en 2016 - 2017 choisir 1 ou 2 séances	> Mardi	17 h 15 à 18 h 30
		> Jeudi	17 h 15 à 18 h 30

## **Pré Ados - Ados - Adultes Compétiteurs**

<b>Benjamins &amp; Minimes</b>	2012 à 2015	> Mardi	18 h 30 à 20 h 00
		> Mercredi	17 h 00 à 19 h 00
		> Vendredi	18 h 00 à 19 h 30
<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	nés en 2011 et avant	> Mardi	18 h 30 à 20 h 00
		> Mercredi	18 h 30 à 20 h 30
		> Vendredi	18 h 45 à 21 h 00

## **Adultes Loisirs ou Adultes non compétiteurs**

<b>TAISO SANTE</b>	entretien équilibre motricité prévention de la chute	> Mercredi	9 h 45 à 10 h 45
<b>TAISO</b>	Entretien Physique préparation du corps	> Lundi	18 h 30 à 19 h 45
		> Jeudi	18 h 30 à 19 h 45
		> Samedi	9 h 30 à 10 h 45
<b>JUDO Adultes</b>	<b>Technique et randori</b>	> Mardi	18 H 30 à 20 H 00
Benjamins à seniors	<b>Préparation Grades</b>		
<b>JIU-JITSU Brésilien</b>	3 créneaux au Dojo	Mardi	20 h 00 à 22 h 00
	Samedi 16h00 à 18h00	Dimanche	15 h 00 à 17 h 00

### **Félix GERACI - Professeur de JUDO**

**Ceinture Noire 4ème DAN - DE JEPS - 06 38 02 15 04**

**Responsable des compétiteurs : Poussins - Benjamins à Seniors**

**Nika KHATOYAN - Moniteur de Judo - Compétiteur national**

**Ceinture Noire 2ème DAN - CQP MAM**

**Adjoint sur les compétiteurs - responsable des cours du samedi matin**

**Denis PERREAU - Professeur de JUDO**

**7ème DAN - Brevet d'état 2ème degré - les lundis / mercredis matins**

**Thierry LEFEBVRE - Professeur de Judo - responsable Para Judo**

**Daniel NEVERS - CN 2ème Dan - CAF - enseignant remplaçant**

Très important : il est indispensable de respecter les règles de vie du club :

**horaires - ponctualité : il ne sera pas possible de faire judo en cas de retards répétitifs**

le Kimono est réservé aux cours de JUDO sur le TATAMI - Pas de déplacement en kimono dehors  
chaque judoka doit avoir un sac pour ranger ses vêtements puis mettre son sac dans 1 casier.

**Les inscriptions et licences doivent être faites et réglées au plus tard avant la 3ème séance**

**hygiène - il est obligatoire de se déplacer avec des chaussures ou des zoories pour aller aux sanitaires et dans les couloirs. Obligation d'aller aux toilettes avant la séance**

**Vous devez vous assurer de la présence de l'encadrement quand vous amenez votre enfant**

DOJO ANNÉE COURRIEL <https://asavjudo.ffjudo.com>