

A S A VAUZELLES JUDO

SAISON SPORTIVE 2025 - 2026

DOJO ANNÉY COURRIED <https://asavajudo.fjudo.com>

BB CHUTEURS	Enfants 2 ans à 4 ans	>	Lundi	17 h 40 à 18 h 25
Activité enfants + parents - parcours de motricité, exercices à 2, chutes tenue de sports pour parents et enfants - licence et cotisation uniquement pour les enfants				

Groupe EVEIL

Eveil JUDO	nés en 2020 2021 2022 choisir 1 ou 2 séances	>	Mercredi	16 h 00 à 16 h 45
		>	Vendredi	17 h 15 à 18 h 00

Ecole de JUDO

Pré Poussins	nés en 2018 - 2019 choisir 1 ou 2 séances	>	Mercredi	14 h 45 à 16 h 00
		>	Samedi	10 h 45 à 12 h 00

Poussins	nés en 2016 - 2017 choisir 1 ou 2 séances	>	Mardi	17 h 15 à 18 h 30
		>	Jeudi	17 h 15 à 18 h 30

Pré Ados - Ados - Adultes Compétiteurs

Benjamins & Minimes	2012 à 2015	>	Mardi	18 h 30 à 20 h 00
		>	Mercredi	17 h 00 à 19 h 00
		>	Vendredi	18 h 00 à 19 h 30

Minimes Cadets Juniors Seniors	nés en 2011 et avant	>	Mardi	18 h 30 à 20 h 00
		>	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30
		>	Vendredi	18 h 45 à 21 h 00

Adultes Loisirs ou Adultes non compétiteurs

TAISO SANTE	entretien équilibre motricité prévention de la chute	>	Mercredi	9 h 45 à 10 h 45
--------------------	---	---	----------	------------------

TAISO	Entretien Physique préparation du corps	>	Lundi	18 h 30 à 19 h 45
		>	Jeudi	18 h 30 à 19 h 45
		>	Samedi	9 h 30 à 10 h 45

JUDO Adultes	Technique et randori	>	Mardi	18 H 30 à 20 H 00
Benjamins à seniors	Préparation Grades			

JIU-JITSU Brésilien	3 créneaux au Dojo		Mardi	20 h 00 à 22 h 00
	Samedi 16h00 à 18h00		Dimanche	15 h 00 à 17 h 00

Félix GERACI - Professeur de JUDO

Ceinture Noire 4ème DAN - DE JEPS - 06 38 02 15 04

Responsable des compétiteurs : Poussins - Benjamins à Seniors

Nika KHATOYAN - Moniteur de Judo - Compétiteur national

Ceinture Noire 2ème DAN - CQP MAM

Adjoint sur les compétiteurs - responsable des cours du samedi matin

Denis PERREAU - Professeur de JUDO

7ème DAN - Brevet d'état 2ème degré - les lundis / mercredis matins

Thierry LEFEBVRE - Professeur de Judo - responsable Para Judo

Daniel NEVERS - CN 2ème Dan - CAF - enseignant remplaçant

Très important : il est indispensable de respecter les règles de vie du club :

horaires - ponctualité : il ne sera pas possible de faire judo en cas de retards répétitifs

le Kimono est réservé aux cours de JUDO sur le TATAMI - Pas de déplacement en kimono dehors
chaque judoka doit avoir un sac pour ranger ses vêtements puis mettre son sac dans 1 casier.

Les inscriptions et licences doivent être faites et réglées au plus tard avant la 3ème séance

hygiène - il est obligatoire de se déplacer avec des chaussures ou des zoories pour aller aux sanitaires et dans les couloirs. Obligation d'aller aux toilettes avant la séance

Vous devez vous assurer de la présence de l'encadrement quand vous amenez votre enfant