

# A S A VAUZELLES JUDO

<b>BB CHUTEURS</b>	<b>Enfants 2 ans à 4 ans</b>	>	Lundi	17 h 40 à 18 h 25
Activité enfants + parents - parcours de motricité, exercices à 2, chutes tenue de sports pour parents et enfants - <b>licence et cotisation</b> uniquement pour les enfants				

## Groupe EVEIL

<b>Eveil JUDO</b>	nés en 2019 - 2020 - 2021 choisir 1 ou 2 séances	>	Mercredi	16 h 00 à 16 h 45
		>	Jeudi	17 h 40 à 18 h 25
		>	Samedi	11 h 30 à 12 h 15

## Ecole de JUDO

<b>Pré Poussins &amp; Poussins</b>	nés en 2017 - 2018 nés en 2015 - 2016 choisir 1 ou 2 séances	>	Mardi	17 h 15 à 18 h 30
		>	Mercredi	14 h 45 à 16 h 00
		>	Samedi	10 h 30 à 11 h 30

## Pré Ados - Ados - Adultes Compétiteurs

<b>Benjamins &amp; Minimes</b>	2011 - 2012 - 2013 - 2014 & 2015 ++	>	Mercredi	17 h 00 à 19 h 00
		>	Vendredi	17 h 45 à 19 h 30

<b>Minimes Cadets Juniors Seniors</b>	nés en 2010 2009 et avant	>	Mardi	18 h 30 à 20 h 00
		>	Mercredi	18 h 30 à 20 h 30
		>	Vendredi	19 h 00 à 21 h 00

## Adultes Loisirs ou Adultes non compétiteurs

<b>TAISO SANTE</b>	entretien équilibre motricité prévention de la chute	>	Mercredi	9 h 45 à 10 h 45
<b>TAISO</b>	Entretien Physique préparation du corps	>	Lundi	18 h 30 à 19 h 45
		>	Jeudi	18 h 30 à 19 h 45
		>	Samedi	9 h 30 à 10 h 30

<b>JUDO Adultes</b>	<b>Technique et randori</b>	>	Mardi	18 H 30 à 20 H 00
<b>Minimes à seniors</b>	<b>Préparation Grades</b>			

<b>JJB</b>	<b>JIU-JITSU Brésilien</b>	>	Mardi	20 h 00 à 22 h 00
		>	Mercredi	12 h 00 à 14 h 00

**Félix GERACI - Professeur de JUDO - Tel 06 38 02 15 04**

**Ceinture Noire 4ème DAN - DE JEPS**

**responsable des compétiteurs : Benjamins à Seniors**

**Thibault JOLIVEL - Professeur de JUDO**

**Ceinture Noire 3ème DAN - BP JEPS**

**Commissaire sportif National - Tel 06 37 86 99 63**

**responsable des jeunes : éveil Judo à poussins**

**Denis PERREAU - Professeur de JUDO**

**7ème DAN - Brevet d'état 2ème degré - les lundis et remplacements**

**Nika KHATOYAN - CN 2ème Dan - CQP - Intervenant sur compétiteurs**

**Arnaud PAQUIGNON - enseignant CFEB JIU-JITSU Brésilien**

Très important : il est indispensable de respecter les règles de vie du club : horaires -

ponctualité : il ne sera pas possible de faire judo en cas de retards répétitifs

le Kimono est réservé aux cours de JUDO sur le TATAMI - Pas de déplacement en kimono dehors

chaque judoka doit avoir un sac pour ranger ses vêtements puis mettre son sac dans 1 casier.

**Les inscriptions et licences doivent être faites et réglées au plus tard avant la 3ème séance**

**hygiène - il est obligatoire de se déplacer avec des chaussures ou des zoories pour aller aux sanitaires et dans les couloirs. Obligation d'aller aux toilettes avant la séance**

**Vous devez vous assurez de la présence de l'encadrement quand vous amenez votre enfant**

SAISON SPORTIVE 2024 - 2025

DOJO ANNY COURPIED <https://asavjudo.fjudo.com>